



PEGASO

Università Telematica

D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

MASTER di I Livello

Obiettivo Salute e Benessere. Dalla prevenzione alla medicina rigenerativa

1ª Edizione

1500 ore 58 CFU

Anno accademico 2024/2025

MA1674



Titolo	Obiettivo Salute e Benessere. Dalla prevenzione alla medicina rigenerativa
Edizione	1 ^a Edizione
Area	Sanità
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2024/2025
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 58 CFU
Presentazione	<p>Tra gli aspetti di salute questi sono sicuramente i più frequenti oggetti di conversazione e talvolta contrasti, e per quanto la prevalenza dell'obesità sia maggiore del sottopeso, entrambe le deviazioni dipendono da malnutrizione e tali da determinare seri effetti sulla salute psicofisica dell'individuo.</p> <p>Opportune tabelle, di poco variabili tra le varie nazionalità indicano quali siano i pesi ideali rapportati all'altezza ed è opinione abbastanza diffusa che il peso giusto per un individuo di 25 anni sia il peso da mantenere per tutta la vita, senza aggiungere chili superflui, nè perderne in eccesso.</p> <p>Il controllo del peso si ottiene mantenendo l'equilibrio tra valore energetico degli alimenti consumati ed i bisogni energetici dell'organismo.</p> <p>E' evidente che se l'introito energetico è esuberante, l'extra venga conservato sotto forma di adipe corporeo determinando un bilancio energetico positivo.</p> <p>Viceversa se l'organismo utilizza il grasso di deposito per assunzione calorica insufficiente si determina un bilancio energetico negativo.</p> <p>Ad esaurimento di tutti i tessuti adiposi l'organismo utilizza muscoli ed altri tessuti.</p> <p>L'obesità è l'eccessivo accumulo di tessuto adiposo. Il termine "sovrappeso" indica un forte peso corporeo ma non grasso in eccesso. Infatti un atleta o un individuo con sviluppo muscolare sopra la media può essere in sovrappeso senza essere obeso.</p> <p>Infatti il test dello spessore delle pliche cutanee è il mezzo migliore per distinguere tra sovrappeso ed obesità ed indica in maniera più precisa, rispetto alle tabelle altezza peso, il grado di grassezza o magrezza.</p>

Direttore	Prof. Dott. Rosario Vincenzo Iaffaioli																																				
Coordinatore Didattico	Prof. Dott. Gabriele Riccardi																																				
Destinatari	Tutti i laureati triennali o magistrali con particolare interesse per i laureati in Professioni sanitarie, Scienze Motorie e Scienze della Formazione, Biologi e Dietisti, laureati in Medicina e Chirurgia.																																				
Strumenti didattici	<p>Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica "PegasOnLine", dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24h su 24h:</p> <p>Lezioni video on-line;</p> <p>Documenti cartacei appositamente preparati; Bibliografia;</p> <p>Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento);</p> <p>Test di valutazione.</p>																																				
Contenuti	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Tematica</th> <th>CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>OBESITA': Un caleidoscopio di Patologie</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Informazioni generali per la dieta</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Altri tipi di trattamento</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Il trattamento del sottopeso e la dieta ipercalorica</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Disordini alimentari : Anoressia e Bulimia</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Valutazione dello stato nutrizionale</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>Digestione e assorbimento</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>Epidemiologia e studi correlati</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>Webinar</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>Prova finale</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">Totale</td> <td>58</td> </tr> </tbody> </table>		Tematica	CFU	1	OBESITA': Un caleidoscopio di Patologie	6	2	Informazioni generali per la dieta	6	3	Altri tipi di trattamento	6	4	Il trattamento del sottopeso e la dieta ipercalorica	6	5	Disordini alimentari : Anoressia e Bulimia	6	6	Valutazione dello stato nutrizionale	6	7	Digestione e assorbimento	5	8	Epidemiologia e studi correlati	5	9	Webinar	5	10	Prova finale	7	Totale		58
	Tematica	CFU																																			
1	OBESITA': Un caleidoscopio di Patologie	6																																			
2	Informazioni generali per la dieta	6																																			
3	Altri tipi di trattamento	6																																			
4	Il trattamento del sottopeso e la dieta ipercalorica	6																																			
5	Disordini alimentari : Anoressia e Bulimia	6																																			
6	Valutazione dello stato nutrizionale	6																																			
7	Digestione e assorbimento	5																																			
8	Epidemiologia e studi correlati	5																																			
9	Webinar	5																																			
10	Prova finale	7																																			
Totale		58																																			

<p>Attività</p>	<p>L'erogazione del Corso si svolgerà in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24 ore su 24.</p> <p>Il modello di sistema e-learning adottato prevede l'apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso a materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete e ad un repertorio di attività didattiche interattive, individuali e di gruppo, mediate dal computer e guidati da tutor/esperti tecnologici e di contenuto, in grado di interagire con i corsisti e rispondere alle loro domande. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti con animazioni grafiche e a stampa (dispense e/o testi) avviene di regola secondo tempi e disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata.</p>
<p>Adempimenti richiesti</p>	<p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <p>Studio del materiale didattico appositamente preparato; Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma PegasOnline;</p> <p>Partecipazione alle attività di rete;</p> <p>Superamento della prova finale che si svolgerà in presenza in modalità scritta.</p> <p>Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.</p>
<p>Titoli ammissione</p>	<p>L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea:</p> <p>https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf.</p>
<p>Termini iscrizione</p>	<p>Iscrizioni sempre aperte</p>
<p>Condizioni</p>	<p>L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: http://www.unipegaso.it/docs/mancata_attivazione.pdf</p> <p>L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: http://www.unipegaso.it/docs/cond_util_post.pdf</p>

Quota di iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento è in un'unica soluzione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in due rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	750€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	750€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in tre rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	500€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in quattro rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	400€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in cinque rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in sei rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	250€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	250€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	250€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	250€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	250€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento è in un'unica soluzione

€ 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	500€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	200€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

Modalità pagamento

Il pagamento dovrà avvenire mediante bonifico bancario, **ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA**, alle seguenti coordinate bancarie:

UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO

Banca Generali

IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145

Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo assolta in modo virtuale, seguito dal codice del corso: MA1674.